

PROJET DE NAISSANCE

Ce plan de naissance décrit nos préférences avant, pendant et après l'accouchement. Nous vous serions reconnaissant de les respecter le mieux possible, tout en étant conscients qu'il s'agit là de désirs personnels qui peuvent devoir être annulés si les conditions médicales le nécessitent.

Informations personnelles

Nom :

Prénom :

Date prévue d'accouchement :

Adresse et lieu d'accouchement :

Médecin/Gynécologue :

Sage-femme :

Pédiatre :

Antécédents médicaux à signaler/Allergies

Grossesses antérieures :

En salle de travail

Exemple possible de rédaction

- Nous aimerions mettre de la musique et avoir une lumière tamisée dans la salle d'accouchement et apporter un ballon de yoga.
- Nous souhaitons rester ensemble dans la salle de travail puis en salle d'accouchement.
- La maman souhaite pouvoir bouger le plus longtemps possible et limiter les monitorings au minimum.
- La maman ne souhaite pas avoir de péridurale et vivre l'accouchement de manière naturelle.
- La maman souhaite être auscultée par un minimum de personnes (pas de stagiaire).
- Nous ne souhaitons pas que le travail soit accéléré par l'injection d'ocytocine ou autre médicament.

L'accouchement

Exemple possible de rédaction

- Nous souhaitons que chaque geste, chaque intervention nous soient clairement expliqués et que rien ne soit entrepris sans nous avoir consultés.
- J'aimerais que l'épisiotomie soit évitée. Je préfère risquer une déchirure légère.
- Nous souhaitons que le bébé soit posé au sein immédiatement après sa sortie et reste en peau à peau le plus longtemps possible.

- Si lors de l'accouchement la maman se retrouve inconsciente, elle souhaite que le père soit le premier à prendre contact avec le bébé'.
- Le papa souhaite couper le cordon, si cela est possible.

En cas de césarienne programmée ou de complications :

- Le papa souhaite être au coté de sa compagne.
- En cas de césarienne, la maman souhaite être au maximum consciente.
- La maman souhaite retrouver son bébé dès la salle de réveil en le mettant en peau à peau et en lui donnant la première tétée.
- Nous ne souhaitons pas que notre bébé soit éloigné de nous pour d'éventuels soins. Nous souhaitons que le papa y participe.

Après la naissance de bébé

Exemple possible de rédaction

- Nous aimerions pouvoir passer au moins 1h en intimité avec bébé avant qu'on ne pratique des soins et des examens sur lui
- Le papa souhaite être présent au coté de la sage-femme lors des premiers soins de bébé.
- La maman veut allaiter et être soutenue dans ce choix
- Avant tout soins ou examen, nous aimerions que ceux-ci nous soient expliqués et que nous y ayons consenti au préalable.

Nous vous remercions par avance pour votre soutien et votre gentillesse dans nos choix